

## รายงานตรวจวิเคราะห์สุขภาพจาก DNA



Geneus DNA นวัตกรรมการตรวจวิเคราะห์สุขภาพและพรสวรรค์ จาก DNA โดยห้องปฏิบัติการมาตรฐานสูงสุด ที่ประเทศสหรัฐอเมริกา รายงานผลแบ่งเป็น 20+ หมวดหมู่ มากกว่า 250 รายการ ดังนี้

### วิตามินและแร่ธาตุที่ร่างกายต้องการ (Vitamin & Minerals)

วิตามินบี 6 (Vitamin B6)	วิตามินบี 9 - โฟเลต (Vitamin B9 - Folate)
วิตามินบี 12 (Vitamin B12)	วิตามินเอ (Vitamin A)
วิตามินซี (Vitamin C)	วิตามินดี (Vitamin D)
กรดไขมันโอเมก้า-3 (Omega-3 fatty acids)	แคลเซียม (Calcium)
ทองแดง (Copper)	แมกนีเซียม (Magnesium)
ฟอสฟอรัส (Phosphorus)	สังค์ (Zinc)

### ความไวต่ออาหาร และโภชนาการ (Nutrition)

ความไวต่อคาเฟอีน (Caffeine sensitivity)	ความไวต่อแล็กโทสในนมวัว (Lactose intolerance)
ความไวต่อแอลกอฮอล์ (Alcohol sensitivity)	ความไวต่อกลูเตน (Celiac predisposition)

ความไวต่อไขมันอิ่มตัว (Response to saturated fat)	ความชอบรับประทานของหวาน (Sweet tooth)
ความรู้สึกอิ่ม - ยีนอ้วน (Satiety - obesity gene)	การต่อต้านอนุมูลอิสระภายในเซลล์ (Cellular detoxification)
การกำจัดสารพิษของตับ (Liver detoxification)	ความไวต่อเกลือ (Salt sensitivity)
ความไวต่ออาหารเผ็ดร้อน (Spice sensitivity)	

### ภูมิแพ้ (Allergy)

ภูมิแพ้แมลงสาบ (Cockroach allergy)	ภูมิแพ้ไรฝุ่น (Dust mite allergy)
ภูมิแพ้สัตว์เลี้ยง (Pet allergy)	ภูมิแพ้ละอองเกสร (Pollen allergy)
โรคผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง (Atopic dermatitis)	

### ศักยภาพและพรสวรรค์จาก DNA (Talents)

การอ่านและการพูด (Reading and spelling ability)	ความเฉลียวฉลาด (Intelligence)
ความสามารถด้านภาษา (Language)	ทักษะทางคณิตศาสตร์ (Mathematical ability)
ความสามารถทางด้านดนตรี (Musical Ability)	ความจำเพื่อใช้งาน (Working memory)
ประสิทธิภาพความจำ (Memory ability)	การมีสมาธิจดจ่อ (Task attention)
ทักษะการทำงานหลายอย่าง (Multi-tasking skills)	ความคิดสร้างสรรค์ (Creativity)
ความสามารถด้านกีฬา Power (Power sports)	ความสามารถด้านกีฬา Endurance (Endurance sports)

## DNA Character

นักผจญภัย (Adventurer)	นักปรับตัว (Adjuster)	นักคิด (Analyst)
---------------------------	--------------------------	---------------------

## การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับร่างกาย (Fitness & Sports Performance)

ประสิทธิภาพในการเพิ่ม VO2 Max (VO2 Max - Aerobic potential)	ศักยภาพการออกกำลังกาย (Power /Endurance potential)
ความเสี่ยงบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา (Injury risk)	อนุมูลอิสระที่เกิดจากการออกกำลังกาย (Free radicals during exercise)
การฟื้นตัวหลังจากออกกำลังกาย (Post-exercise recovery)	การเพิ่มระดับไขมันดี(HDL) โดยการออกกำลังกาย (HDL response to exercise)
การเพิ่มการตอบสนองต่ออินซูลิน โดยการออกกำลังกาย (Insulin sensitivity response to exercise)	การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด โดยการออกกำลังกาย (Glucose response to exercise)

## วิธีลดน้ำหนักที่เหมาะสมกับ DNA (Healthy Weight)

การลดน้ำหนักแบบพร่องแป้ง (Low-carb diet)	ลดน้ำหนักด้วยอาหารไขมันต่ำ (Low-fat diet)
การจำกัดแคลอรี (Low-calorie diet)	การออกกำลังกายแบบคาร์ดิโอ (Cardio exercise)
การฝึกกล้ามเนื้อ (Strength training)	

## ความเสี่ยงติด COVID-19 อากาารรุนแรง

รายงานผลเรื่องนี้ ทาง Geneus วิเคราะห์ยีนที่ส่งผลต่อความรุนแรงของโรค COVID-19 ได้แก่ ยีนที่มีบทบาทสำคัญในกลไกการต่อต้านเชื้อไวรัสของระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย เป็นต้น

ยีน ABO	ยีน OAS
ยีน DDP9	ยีน CCHCR1

## ลักษณะนิสัยจาก DNA (Personality Traits)

พฤติกรรมติดบางอย่างได้ง่าย (Addictive Behavior)	แรงจูงใจภายในที่จะออกกำลังกาย (Intrinsic Motivation to Exercise)
ภาวะเกลียดเสียง (Misophonia)	คนแอกทีฟตอนเช้า (Morning Person)
การจัดการความเครียด (Stress management)	

## ผิวพรรณ (Skin & Beauty)

จุดด่างดำแห่งวัย (Age Spots)	กระบนใบหน้า (Freckles)
ความเสี่ยงการเกิดไกลเคชันของผิว (Skin Glycation Risk)	ความเสี่ยงการเกิดสิว (Acne Risk)
รอยแตกลายบนผิวหนัง (Stretch Marks)	ความไวต่อแสงแดด (Sun Sensitivity)
ริ้วรอยแห่งวัย (Wrinkles)	การป้องกันการเกิดเซลลูไลท์ (Cellulite Protection)
การเกิดแผลเป็นคีลอยด์ (Keloid Formation)	

### การนอนหลับ (Sleep)

ระยะเวลาในการนอนหลับ (Sleep duration)	การนอนหลับลึก (Deep sleep)
การเคลื่อนไหวขณะนอนหลับ (Sleep movement)	

### ความไวต่อมลพิษ (Pollution Sensitivity)

ความไวต่อมลพิษทางอากาศ (Air pollution)	ความไวต่อควันบุหรี่มือสอง (Secondhand smoke)
ความไวต่อมลพิษบนท้องถนน (Traffic-related pollution)	

### ความเสี่ยงสุขภาพ (Health Risk)

โรคอัลไซเมอร์ (Alzheimer's disease)	โรคพาร์กินสัน (Parkinson's disease)
โรคจอประสาทตาเสื่อมในผู้สูงอายุ (Age-related macular degeneration)	ภาวะลิ่มเลือดอุดตันจากพันธุกรรม (Hereditary thrombophilia)
ภาวะธาตุเหล็กเกินจากสาเหตุทางพันธุกรรม (Hereditary hemochromatosis)	ภาวะคอเลสเตอรอลชนิด LDL (Elevated LDL Cholesterol)
ภาวะไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง (Elevated Triglycerides)	ภาวะคอเลสเตอรอลชนิดดี HDL (Decreased HDL Cholesterol)
โรคเบาหวานชนิดที่ 2 (Type2 Diabetes)	โรคความดันโลหิตสูง (Hypertension)

## ลักษณะภายนอกที่มีผลมาจาก DNA (Physical Traits)

ภาวะผมบางจากพันธุกรรม (Androgenetic alopecia)	ความไวต่อรสขม (Bitter taste sensitivity)
กลิ่นตัว (Body odour)	ประเภทของขี้หู (Earwax type)
ความหนาของเส้นผม (Hair thickness)	อาการเมาเรือ (Motion sickness)
ความไวต่อความรู้สึกเจ็บ (Pain sensitivity)	ความสามารถในการได้ยิน (Age-related hearing loss)

## พาหะโรคทางพันธุกรรม (Carrier Status)

การตรวจนี้ ตรวจสอบความผิดปกติของยีนที่เป็นสาเหตุของโรคทางพันธุกรรม ซึ่งหากตรวจพบความผิดปกติของยีนเหล่านี้มีโอกาสที่จะถ่ายทอดไปยังลูกหลาน และก่อให้เกิดโรคทางพันธุกรรมในรุ่นลูกหลานได้ รายงานผลเรื่องนี้สามารถนำไปใช้ประกอบการวางแผนครอบครัวและวางแผนการมีบุตร เนื่องจากโรคทางพันธุกรรมเหล่านี้อาจส่งผลกระทบต่อพัฒนาการทางสมองและร่างกายล่าช้า รวมถึงความผิดปกติของเอนไซม์ต่างๆ เช่น G6PD ที่ส่งผลกระทบต่อการทำงานของร่างกาย เป็นต้น

Achondrogenesis	Achromatopsia
Acute fatty liver	Alkaptonuria
Alpha-Mannosidosis	ARSACS
Agenesis of the Corpus Callosum with Peripheral Neuropathy	Autosomal Recessive Polycystic Kidney Disease
Andermann syndrome	Beta Thalassemia & related hemoglobinopathies
Bloom syndrome	Biotinidase deficiency
Bardet-Biedl Syndrome	Galactosylceramide beta-galactosidase deficiency
Beta-sacroglycanopathy(Limb-girdle muscular dystrophy)	Caravan Disease
Carnitine Palmitoyltransferase deficiency	Choroideremia
Citrullinemia type I	Citrullinemia type II

Cohen syndrome	Combined Pituitary Hormone Deficiency
Congenital Adrenal Hyperplasia	Congenital Disorder of Glycosylation
Cystic fibrosis	D-Bifunctional Protein Deficiency
Deafness	Diastrophic Dysplasia
Dihydrolipoamide Dehydrogenase deficiency	Dilated Cardiomyopathy
Duchenne Muscular Dystrophy	Factor XI Deficiency
Familial Dysautonomia	Familial Mediterranean fever
Fanconi Anemia	Familial Hyperinsulinism
Gaucher Disease	G6PD
Glutaric acidemia	GRACILE syndrome
Glycogen storage disease type 1a	Glycogen storage disease type 1b
Glycogen storage disease type V	Hemophilia B
Hereditary Fructose Intolerance	Herlitz Junctional Epidermolysis Bullosa
Hexosaminidase A Deficiency(Including Tay-Sachs Disease)	Homocystinuria
Homocysteinemia	Hyperinsulinism
Inclusion Body Myopathy	Isovaleric Acidemia
Joubert Syndrome	Krabbe Disease
Leigh Syndrome, French Canadian Type	Limb-Girdle Muscular Dystrophy Type 2D
Limb-Girdle Muscular Dystrophy Type 2E	Limb-Girdle Muscular Dystrophy Type 2I
Medium Chain Acyl-CoA Dehydrogenase Deficiency (MCAD)	Maple Syrup Urine Disease Type 1B
Maple Syrup Urine Disease Type 1A	Maple Syrup Urine Disease Type III
Mucopolidosis	Metachromatic Leukodystrophy
Methylmalonic Acidemia	Mucopolysaccharidosis
Muscular dystrophy-dystroglycanopathy	Nemaline Myopathy
Neuronal Ceroid Lipofuscinosis	Niemann-Pick Disease

Northern Epilepsy	Oculocutaneous Albinism
Pendred Syndrome	Polyglandular Autoimmune Syndrome
Pompe Disease	Primary Carnitine Deficiency
Pseudocholinesterase Deficiency	Primary Hyperoxaluria type II
Primary Hyperoxaluria type III	Pycnodysostosis
Rhizomelic Chondrodysplasia Punctata Type 1	Salla Disease
Sickle Cell Anemia	Sjogren-Larsson Syndrome
Tyrosinemia Type I	Usher Syndrome type 1F
Usher Syndrome type 3A	Zellweger Syndrome Spectrum

## DNA เชื้อชาติ (Ancestry)

รายงานผลเรื่องนี้ Geneus DNA จะวิเคราะห์ในส่วนของยีนเพื่อหาความคล้ายหรือความเหมือนของ DNA โดยอ้างอิงจากประชากรของแต่ละเชื้อชาติที่มีการเก็บข้อมูลมาจากทั่วโลกซึ่งจะเป็นลักษณะยีนที่พบได้ในแถบภูมิภาคต่าง ๆ

## DNA Fun Facts

การได้กลิ่นหน่อไม้ฝรั่งในปัสสาวะ  
(Asparagus Odor Detection)

ยีนคู่รัก  
(Romantic relationship status)